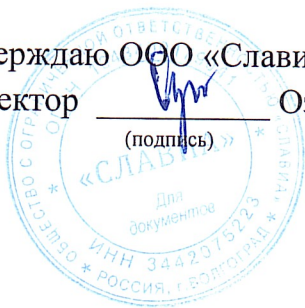


Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Озрокова Ю.М



Согласовано Заведующая МОУ
 детского сада № 75 _____



(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 14.01 2025 г.

День 12	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0	ТТК № 83
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Яйца вареные	45	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
Итого:	365	17,4	12,7	44,4	362,6	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/10	1,4	4,5	5,7	74,7	ТТК № 47
Котлеты, биточки, шницели рубленые	50	6,3	8,5	15,1	144,9	ТТК № 61
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	110	5,7	6,4	26,3	191,4	№ 166
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Итого:	520	15,2	21,5	79,2	566,16	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным (сладким) с ванилью	130/40	12,9	16,0	33,9	374,5	ТТК № 156, 477
Снежок	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	-
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Итого:	410	22,5	22,0	77,4	645,2	-
Итого за 12 день:		55,9	57,0	220,0	1665,16	-

Шеф-повар: